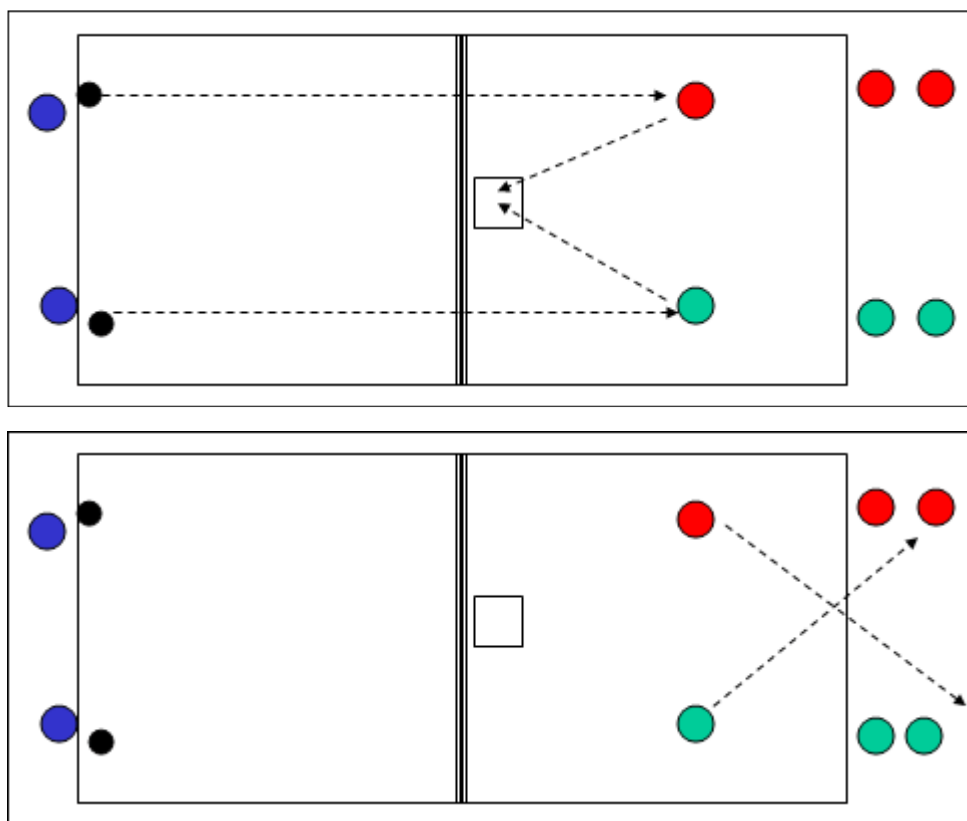




## Précision de réception



### ■ Exercice :

Les 2 joueurs Bleus (entraîneurs si possible) servent sur chacun des joueurs situés en réception.

Chacun de ces joueurs (Vert et Rouge) doit réceptionner dans un chariot (ou tapis) situé à la passe.

Après réception, il va la queue de la file opposée pour attendre à nouveau son tour.

### ■ Conseil technique :

Attention à la position du réceptionneur, toujours un pied en avant. Dans la file de Vert, c'est le pied gauche, dans la file de Rouge, c'est le pied droit afin d'être dans le sens du jeu.

Il est préférable de mettre un bon serveur pour éviter les rater à répétition qui décaleraient toutes les files. Si vous n'avez pas un 2e bon serveur, le joueur retenu pourra se mettre aux 6 mètres.